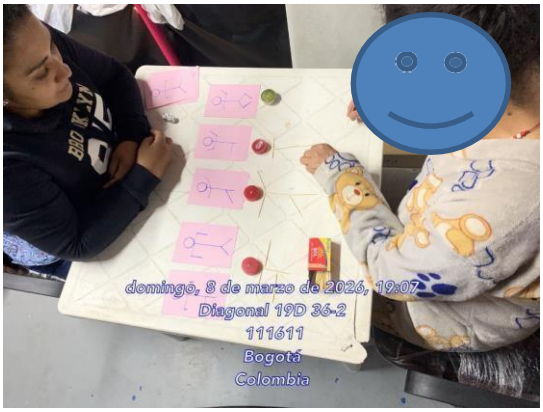
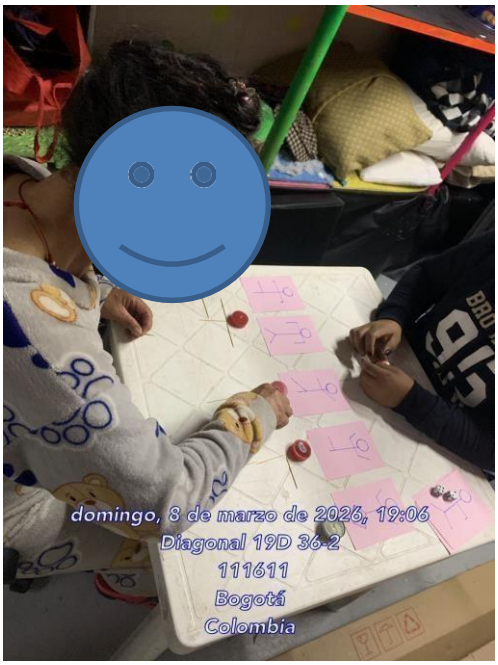
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	08/03/2026- 6:50 PM -07:15 PM
Tema	Imitando Posturas
Desarrollo	**Introducción de la actividad** La actividad “Imitando posturas” es una estrategia de estimulación cognitiva y motricidad fina dirigida a personas mayores. A través de la observación de imágenes sencillas que representan diferentes posturas del cuerpo humano, la persona participante debe recrear las figuras utilizando palillos sobre la mesa. Esta actividad favorece la concentración, la coordinación viso–manual y la percepción espacial, al mismo tiempo que promueve la participación activa en un ambiente de acompañamiento y apoyo. **Objetivo de la actividad** Estimular la atención, la coordinación viso–manual y la motricidad fina en la persona mayor mediante la observación y recreación de diferentes posturas utilizando palillos. **Desarrollo de la actividad** Para iniciar la actividad, se ubica a la persona mayor en un espacio cómodo y tranquilo. Sobre la mesa se colocan tarjetas con dibujos simples de figuras humanas en diferentes posturas, junto con palillos que servirán como material para recrear las posiciones observadas. La persona mayor observa cada tarjeta y posteriormente intenta imitar la postura utilizando los palillos, organizándolos de forma que representen la figura mostrada. Durante el desarrollo de la actividad, el facilitador brinda acompañamiento, orientación y refuerzo positivo, motivando a la persona a intentarlo y resaltando sus logros. La actividad se realiza de manera pausada, permitiendo que la persona mayor participe activamente y desarrolle la figura a su propio ritmo. **Cierre de la actividad** Al finalizar, se realiza un breve espacio de diálogo con la persona mayor para conocer cómo se sintió durante la actividad y qué figura le gustó más realizar. Se refuerza la importancia de estas actividades para mantener la mente activa y fortalecer las habilidades de coordinación y concentración. Finalmente, se agradece la participación y se reconoce el esfuerzo realizado durante la actividad. Se anexa FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia. El registro fotográfico de las actividades se encuentra almacenado en el drive del centro.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD- 023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Luz Medina- Auxiliar de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Sensorial "imitando posturas" 2. Lugar o Localidad o Sede CET. Curdinarbarca 3. Fecha y hora: 08-03-2026 G:50 - 7:15 p.m.

4. Nombre responsable: Luz Sedina Salgfanca 5. Dependencia responsable: primeros Auxilios

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	luz Marina Acevedo	cc	51737959	CET Curdinarbarca	Persona Mayor	N/A			
2	luz Sedina Salafanca	cc	1073912374	(CET) Curdinarbarca	Auxiliar de enfermería	Contratista			
3	Adriana Moreno	cc	1033757670	(CET) Curdinarbarca	Facilitadora	Contratista			
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									